

---

# **BROCHURE POUR LES PATIENTS**

## IMMUNOTHÉRAPIE + CHIMIOTHÉRAPIE (CARBOPLATINE + TAXANE)

---

Votre médecin va commencer un traitement de chimiothérapie (carboplatine + taxane) et d'immunothérapie.

Cette brochure vous explique comment ce traitement fonctionne et les possibles effets secondaires qui pourraient survenir.



# TABLE DES MATIÈRES

<b>Comment fonctionne votre traitement ?</b> .....	4
Comment fonctionne l'immunothérapie ? .....	4
Comment fonctionne la chimiothérapie ? .....	4
<b>Comment votre traitement sera-t-il administré ?</b> .....	5
<b>Effets indésirables</b> .....	6
Effets secondaires pendant le traitement .....	6
Effets secondaires les plus courants .....	7
Risque d'infection (chimiothérapie) .....	7
Ecchymoses et saignements (chimiothérapie) .....	7
Anémie (chimiothérapie).....	8
Nausées (chimiothérapie).....	8
Fatigue (chimiothérapie + immunothérapie).....	8
Perte de cheveux (chimiothérapie) .....	8
Diarrhée ou maux de ventre (chimiothérapie + immunothérapie).....	9
Constipation (chimiothérapie) .....	9
Douleurs dans la bouche (chimiothérapie) .....	10
Perte d'appétit (chimiothérapie).....	10
Altération du goût (chimiothérapie).....	10
Engourdissement ou picotements dans les mains ou les pieds (chimiothérapie) .....	11
Variation des taux d'hormones (immunothérapie) .....	12
Altération de l'audition (chimiothérapie) .....	12
Problèmes oculaires (chimiothérapie + immunothérapie).....	12
Douleur articulaire ou musculaire (chimiothérapie + immunothérapie) .....	13
Effets sur le cœur (chimiothérapie).....	13
Effets sur les poumons (chimiothérapie + immunothérapie) .....	13
Tension artérielle élevée (immunothérapie) .....	13
Altérations de la peau (chimiothérapie + immunothérapie) .....	14
Altération des ongles (chimiothérapie) .....	14
Effets sur les reins (chimiothérapie + immunothérapie) .....	15
Maux de tête (chimiothérapie + immunothérapie) .....	15

## COMMENT FONCTIONNE VOTRE TRAITEMENT ?

### COMMENT FONCTIONNE L'IMMUNOTHÉRAPIE ?<sup>1</sup>

L'immunothérapie est un traitement qui stimule le système immunitaire pour attaquer les cellules cancéreuses. Ce traitement fait en sorte que le système immunitaire reconnaisse les cellules cancéreuses comme des cellules étrangères, comme il le fait pour les bactéries et les virus. Les cellules immunitaires « nettoient » alors le corps des cellules cancéreuses.

Ce traitement n'agit pas directement sur la tumeur (comme un traitement ciblé), mais il se concentre sur le système immunitaire lui-même. C'est là le caractère unique de l'immunothérapie.



<http://www.msinfo.be/emails/videos/2017-11-14-Onco-Patient-Videos/video-fr.html>

### COMMENT FONCTIONNE LA CHIMIOTHÉRAPIE ?<sup>2</sup>

La chimiothérapie utilise des médicaments anti-cancer (cytotoxiques) pour détruire les cellules cancéreuses. Cytotoxique signifie toxique pour les cellules. Les médicaments de chimiothérapie cytotoxique perturbent la manière dont les cellules cancéreuses croissent et se divisent.

La plupart des médicaments de chimiothérapie sont transportés dans le sang. Cela signifie qu'ils peuvent atteindre les cellules cancéreuses partout dans le corps.

Les médicaments de chimiothérapie affectent également certaines cellules saines dans votre organisme. Ces cellules saines peuvent généralement récupérer des dommages causés par la chimiothérapie. Les cellules cancéreuses, par contre, ne peuvent pas récupérer et finissent par mourir.

Étant donné que les médicaments de chimiothérapie peuvent également affecter certaines cellules saines dans votre organisme, cela peut entraîner l'apparition d'effets secondaires. La plupart des effets secondaires disparaissent après la fin du traitement.

## COMMENT VOTRE TRAITEMENT SERA-T-IL ADMINISTRÉ ?<sup>3</sup>

Votre traitement vous sera administré au sein du service d'hospitalisation de jour de chimiothérapie par un infirmier ou une infirmière spécialisé(e) en oncologie.

Le jour du traitement ou un peu avant, un infirmier, une infirmière ou une personne formée aux prises de sang vous prélèvera un échantillon de sang afin de vérifier que les taux de vos cellules sanguines permettent de commencer le traitement sans danger.

Vous verrez un médecin ou un membre du personnel infirmier avant de recevoir votre traitement. Il ou elle vous demandera comment vous vous sentez. Si le résultat de votre analyse de sang est bon, le ou la pharmacien(ne) préparera votre traitement. Votre infirmier ou infirmière vous dira à quel moment votre traitement devrait être prêt.

En général, il ou elle vous donnera des médicaments contre les nausées (antiémétiques) avant le traitement.

## EFFETS INDÉSIRABLES

Cette section explique les effets secondaires les plus courants de ce traitement. Elle comprend également quelques effets secondaires moins fréquents. Vous pouvez présenter certains des effets secondaires mentionnés, mais il est peu probable que vous les présentiez tous.

Il est également possible que vous souffriez d'effets secondaires qui ne sont pas énumérés ici. Signalez toujours à votre médecin, infirmier, infirmière ou pharmacien(ne) les effets secondaires qui se manifestent chez vous.

Votre médecin peut vous donner des médicaments pour aider à maîtriser certains effets secondaires. Il est important de les prendre exactement de la manière expliquée par votre infirmier, infirmière ou pharmacien(ne), car c'est ainsi qu'ils ont le plus de chances d'être efficaces. Votre infirmier ou infirmière vous donnera des conseils sur la gestion de vos effets secondaires. Après la fin de votre traitement, la plupart des effets secondaires devraient commencer à diminuer.

Cette brochure n'énumère pas l'ensemble des effets secondaires pour ce traitement. Il y a quelques effets secondaires rares qui ne sont pas repris dans cette liste. Pour des informations plus détaillées, vous pouvez consulter le site <https://www.e-compendium.be/>.

## EFFETS SECONDAIRES PENDANT LE TRAITEMENT<sup>4</sup>

Certaines personnes peuvent présenter des effets secondaires pendant qu'elles reçoivent le traitement ou peu de temps après.

### Réaction allergique

Certaines personnes ont une réaction allergique pendant l'administration de ce traitement. Les signes d'une telle réaction peuvent être les suivants : sensation de chaleur ou visage rouge, éruption cutanée, démangeaisons, frissons, étourdissement, maux de tête, essoufflement, gonflement du visage ou de la bouche ou douleurs dans le dos, le ventre ou la poitrine.

Votre infirmier ou infirmière vérifiera la présence de signes de réaction pendant votre traitement. Si vous vous sentez mal ou que vous présentez le moindre de ces signes, prévenez-le/la directement. Si vous faites effectivement une réaction, celle-ci peut être traitée rapidement.

Parfois, une réaction peut apparaître quelques heures après le traitement. Si vous présentez le moindre symptôme ou si vous vous sentez mal après être rentré(e) chez vous, contactez directement l'hôpital.

## EFFETS SECONDAIRES LES PLUS FRÉQUENTS



Effets secondaires liés à la chimiothérapie



Effets secondaires liés à l'immunothérapie

### Risque d'infection (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Ce traitement peut réduire le nombre de globules blancs dans votre sang. Ces cellules servent à lutter contre les infections. Si le nombre de globules blancs est faible, cela vous rend plus sujet aux infections. Un faible taux de globules blancs s'appelle une neutropénie.

Si vous développez une infection, il est important de la traiter au plus vite. Contactez l'hôpital directement au numéro de contact 24 h/24 que vous avez reçu si :

- votre température dépasse les 37,5 °C
- vous vous sentez mal soudainement, même avec une température normale
- vous présentez des symptômes d'infection.

Les symptômes d'une infection sont les suivants : frissons, maux de gorge, toux, diarrhée ou besoin d'uriner fréquemment.

**Il est important de suivre tous les conseils spécifiques que votre équipe de traitement du cancer vous donne.**

En général, le nombre de globules blancs reviendra à la normale avant votre prochain traitement. Vous passerez un bilan sanguin avant l'administration de tout traitement supplémentaire. Si votre taux de globules blancs est bas, votre médecin peut retarder votre traitement pour une brève période.

### Ecchymoses et saignements (chimiothérapie)<sup>3,4</sup>

Ce traitement peut réduire le nombre de plaquettes dans votre sang. Les plaquettes sont les cellules qui aident à la coagulation sanguine.

Si vous constatez des ecchymoses ou des saignements que vous ne pouvez pas expliquer, signalez-le à votre médecin. Par exemple : saignements de nez, saignement des gencives, petits points rouges ou violets sur la peau qui peuvent ressembler à une éruption cutanée.

Certaines personnes peuvent avoir besoin d'une perfusion pour leur administrer des plaquettes en plus. Cela s'appelle une transfusion de plaquettes.

## **Anémie** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Ce traitement peut réduire le nombre de globules rouges dans votre sang. Ces cellules sont celles qui transportent l'oxygène dans l'ensemble du corps. Si le nombre de globules rouges est faible, vous pouvez ressentir de la fatigue et un essoufflement. Prévenez votre médecin ou votre infirmier ou infirmière si c'est le cas.

Si vous êtes très anémique, vous pourriez avoir besoin d'une perfusion pour vous administrer des globules rouges supplémentaires. Cela s'appelle une transfusion sanguine.

## **Nausées** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Il est possible que vous souffriez de nausées les quelques premiers jours suivant ce traitement. Votre médecin vous donnera des médicaments contre les nausées pour aider à prévenir leur apparition ou à les maîtriser. Prenez ces médicaments en respectant scrupuleusement les indications de votre infirmier, infirmière ou pharmacien(ne). Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter une fois qu'elles ont commencé.

Si vous avez des nausées, avalez de petites gorgées de liquides et mangez de petites quantités de nourriture fréquemment. Si vous continuez de vous sentir mal, ou si vous vomissez plus d'une fois en 24 heures, contactez l'hôpital au plus vite. Ils vous donneront des conseils et pourront changer le médicament contre les nausées pour vous en prescrire un qui fonctionne mieux pour vous.

## **Fatigue** (chimiothérapie + immunothérapie)<sup>3,4</sup>

La fatigue est un effet secondaire courant de ce traitement. Elle est souvent plus prononcée vers la fin du traitement et pendant plusieurs semaines après. Essayez de vous ménager et planifiez votre journée pour avoir du temps de repos. Une activité physique douce telle que de courtes promenades peut vous apporter plus d'énergie. Si vous avez sommeil, évitez de conduire ou d'utiliser des machines.

## **Perte de cheveux** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

En général, ce traitement vous fait perdre l'ensemble de vos cheveux. Il est également possible que vous perdiez vos cils, sourcils et les autres poils sur votre corps. La chute des cheveux commence généralement après le premier ou le second traitement.

Le refroidissement du cuir chevelu est une manière de baisser la température de votre cuir chevelu pour aider à réduire la perte des cheveux. Votre infirmier ou infirmière peut vous préciser si cette méthode est une option pour vous.

Vous pouvez demander à votre infirmier ou infirmière comment gérer la chute de cheveux. Il existe différentes manières de cacher la perte des cheveux si vous le souhaitez. Il est important de couvrir votre tête pour protéger votre cuir chevelu lorsque vous êtes exposé(e) au soleil.

En général, la chute de cheveux est temporaire et vos cheveux repousseront une fois le traitement terminé. Toutefois, dans de rares cas, la perte des cheveux est permanente. Il est possible que les cheveux ne repoussent pas ou repoussent plus fins qu'auparavant. Parlez-en à votre médecin ou votre infirmier ou infirmière spécialisé(e) en oncologie si cela vous inquiète.

## **Diarrhée ou maux de ventre** (chimiothérapie + immunothérapie)<sup>3,4</sup>

Il est important de suivre les conseils que votre infirmière, infirmier ou médecin vous donne à propos de la diarrhée. Si vous en souffrez, contactez-les, ils vous conseilleront sur la manière de gérer cette situation. Ils pourraient vous donner des comprimés contre la diarrhée à prendre chez vous.

Si vous souffrez d'une diarrhée légère, elle peut généralement être maîtrisée à l'aide des comprimés contre la diarrhée. Une diarrhée légère signifie que vous devez aller à selle jusqu'à 4 fois par jour.

Essayez de boire au moins 2 litres de liquides chaque jour.

Il est recommandé d'éviter l'alcool, la caféine, les produits laitiers, les aliments riches en graisses et ceux riches en fibres.

Informez immédiatement l'hôpital si vous présentez l'un des symptômes suivants : maux de ventre (abdomen), vomissements, sang ou mucosités dans les selles, ou fièvre.

Il pourrait être nécessaire que vous vous rendiez à l'hôpital pour recevoir une perfusion ou un autre traitement. Si votre intestin est enflammé (colite), vous pourriez avoir besoin de prendre des stéroïdes.

## **Constipation** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Ce traitement peut causer une constipation. Voici quelques conseils qui pourraient vous aider :

- Buvez au moins 2 litres de liquides chaque jour.
- Consommez des aliments riches en fibres tels que les fruits, les légumes et le pain complet.
- Pratiquez une activité physique douce régulière, par exemple de courtes promenades.



Contactez l'hôpital pour demander conseil si vous souffrez de constipation. Votre médecin peut vous donner des médicaments appelés laxatifs pour vous soulager.

### **Douleurs dans la bouche** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Vous pouvez souffrir de douleurs ou d'ulcères dans la bouche. Cela peut vous rendre plus sensible aux infections buccales.

Utilisez une brosse à dents souple pour vous brosser les dents ou les prothèses dentaires le matin, le soir et après les repas.

Si vous avez mal dans la bouche, signalez-le à votre infirmier, infirmière ou médecin. Ils peuvent vous donner un bain de bouche ou des médicaments pour vous soulager.

Vous devez également essayer de boire beaucoup de liquides et d'éviter l'alcool, le tabac et les aliments qui irritent votre bouche.

### **Perte d'appétit** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Ce traitement peut affecter votre appétit. Ne vous inquiétez pas si vous ne mangez pas beaucoup pendant un jour ou deux. Toutefois, si votre appétit ne revient pas à la normale après quelques jours, prévenez votre infirmier, infirmière ou diététicien(ne). Il ou elle vous donnera des conseils et pourrait également vous donner des compléments alimentaires.

### **Altération du goût** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Il est possible que vous ayez un goût amer ou métallique en bouche. Certains aliments peuvent avoir un goût différent, voire pas de goût du tout.

Dans ce cas, cela peut vous aider de sucer des bonbons sans sucre. Essayez différents aliments pour trouver ceux qui ont le meilleur goût pour vous.

En général, l'altération du goût disparaît après la fin du traitement. Votre infirmier ou infirmière pourra vous donner des conseils supplémentaires.

### **Engourdissement ou picotements dans les mains ou les pieds** (chimiothérapie)<sup>3,5</sup>

Ce traitement affecte les nerfs, ce qui peut causer un engourdissement, des picotements ou des douleurs dans les mains ou les pieds. Vous pouvez éprouver des difficultés à attacher des boutons ou à effectuer d'autres tâches de précision.

Prévenez votre médecin si vous présentez ces symptômes, car il pourrait être nécessaire de diminuer le dosage du médicament.

### **Questions pour le patient<sup>5</sup>**

- Ressentez-vous un engourdissement ou des picotements dans vos mains ou vos pieds?
- Ressentez-vous des douleurs dans vos mains et vos pieds? (Évaluez-le sur une échelle de 0 à 10)
- Avez-vous l'impression de porter en permanence des gants et des bas?
- Est-ce que ces sensations vous dérangent? Est-ce qu'elles empirent?
- Sentez-vous de la faiblesse dans vos bras et vos jambes?
- Lâchez-vous souvent des objets?
- Êtes-vous tombé récemment?
- Avez-vous des difficultés à marcher ou à monter les escaliers?
- Ces sensations interfèrent-elles avec votre travail ou vos activités quotidiennes?

En général, les symptômes diminuent progressivement après la fin du traitement, mais il arrive qu'ils soient permanents chez certaines personnes. Parlez-en à votre médecin si cela vous inquiète.

## **Variation des taux d'hormones** (immunothérapie)<sup>4</sup>

Ce traitement peut provoquer une inflammation de certaines glandes qui produisent les hormones. Les glandes affectées peuvent inclure la thyroïde, l'hypophyse et les surrénales. Si une glande est touchée, cela peut modifier le taux d'hormones qu'elle produit. En général, un bilan sanguin permet de détecter une variation des taux d'hormones avant que les symptômes se manifestent.

Prévenez votre médecin si vous présentez les symptômes suivants : maux de tête persistants, fatigue extrême ou somnolence, sensation de froid, prise de poids, étourdissement ou évanouissement, changements de comportement ou d'humeur, par exemple irritabilité ou confusion.

Ces effets secondaires peuvent perdurer après la fin de votre traitement. Vous pouvez faire des analyses de sang pour voir si vous avez besoin d'un traitement pour rétablir vos taux d'hormones.

## **Altération de l'audition** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Ce traitement peut provoquer une altération de l'audition, y compris une perte totale. Vous pouvez souffrir de bourdonnements dans les oreilles. Ceux-ci sont appelés des acouphènes. Il est également possible que vous perdiez la capacité d'entendre certains sons aigus. En général, les altérations de l'audition diminuent après la fin de ce traitement, mais certaines peuvent être permanentes. Signalez à votre médecin toute modification de votre audition.

## **Problèmes oculaires** (chimiothérapie + immunothérapie)<sup>3,4</sup>

Vos yeux peuvent devenir larmoyants et être irrités. Votre médecin peut vous donner des gouttes pour les yeux pour soulager cela. Si vos yeux sont rouges et enflammés (conjonctivite), signalez-le à votre médecin. Vous pourriez avoir besoin de gouttes ophtalmiques antibiotiques.

Avertissez immédiatement votre médecin ou votre infirmière ou infirmier si vous avez mal aux yeux ou remarquez le moindre changement dans votre vision.

## **Douleur articulaire ou musculaire** (chimiothérapie + immunothérapie)<sup>3,4</sup>

Vous pouvez ressentir des douleurs musculaires ou articulaires pendant plusieurs jours après le traitement. Prévenez votre médecin si cela vous arrive afin qu'il ou elle puisse vous donner des antidouleurs. Indiquez-lui aussi si la douleur ne diminue pas. Cela peut vous aider de prendre des bains chauds et de vous reposer régulièrement.

## **Effets sur le cœur** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Ce traitement peut affecter la manière dont le cœur fonctionne. Vous passerez peut-être des examens pour vérifier le fonctionnement de votre cœur. Ceux-ci peuvent être réalisés avant, pendant et parfois après le traitement. Si le traitement entraîne des problèmes cardiaques, votre médecin peut changer le type de chimiothérapie que vous recevez.

Contactez immédiatement un médecin si :

- vous ressentez une douleur ou une sensation d'oppression dans la poitrine.
- vous ressentez un essoufflement ou un étourdissement.
- vous sentez votre cœur battre trop rapidement ou trop lentement.

D'autres affections peuvent provoquer l'apparition de ces symptômes, mais il est important de vérifier cela auprès d'un médecin.

## **Effets sur les poumons** (chimiothérapie + immunothérapie)<sup>3,4</sup>

Certaines personnes peuvent souffrir d'essoufflement ou développer une toux avec ce traitement.

Prévenez directement votre médecin si votre respiration devient sifflante, si vous commencez à tousser, à avoir de la fièvre ou à être essoufflé(e). Vous devez également lui signaler si vous constatez la moindre aggravation d'un problème respiratoire existant. Il peut vous donner des médicaments pour améliorer votre état. Il peut programmer pour vous des examens afin de vérifier vos poumons.

## **Tension artérielle élevée** (immunothérapie)<sup>4</sup>

Ce traitement peut provoquer une augmentation de la tension artérielle (hypertension). Votre médecin ou votre infirmier ou infirmière surveillera régulièrement votre tension artérielle. Si elle est élevée, il ou elle pourra vous conseiller.

## **Altérations de la peau** (chimiothérapie + immunothérapie)<sup>3,4</sup>

Ce traitement peut entraîner des altérations de la peau telles que des plaques rouges ou des éruptions cutanées accompagnées de démangeaisons. Il s'agit d'un effet secondaire courant. Prévenez toujours votre médecin ou votre infirmier ou infirmière si vous constatez le moindre changement au niveau de votre peau. Ils peuvent vous donner des conseils et vous prescrire des crèmes ou des médicaments pour vous soulager.

Il arrive plus rarement que certaines personnes présentent une réaction cutanée sévère. Elle peut se manifester sous la forme de larges ampoules, de desquamations ou de plaies dans la bouche. Vous pouvez également avoir de la fièvre (une température corporelle élevée). Si vous souffrez d'une réaction sévère, vous devez contacter l'hôpital immédiatement et vous pourriez avoir besoin d'un traitement à l'hôpital.

Pendant le traitement et les quelques mois qui le suivent, vous serez plus sensible au soleil. Il est possible que votre peau brûle plus facilement que d'habitude. Appliquez une crème solaire avec un indice de protection (SPF) élevé et portez des vêtements couvrants et un chapeau.

## **Altération des ongles** (chimiothérapie)<sup>3</sup>

Il est possible que vos ongles poussent moins vite et se cassent plus facilement. Vous pourriez remarquer des lignes blanches en travers de vos ongles ou d'autres altérations au niveau de leur forme ou de leur couleur. Une fois que le traitement est terminé, cela prend généralement quelques mois pour que l'ongle pousse et que ces altérations disparaissent.

Voici ce que vous pouvez faire pour prendre soin de vos ongles :

- Gardez vos ongles et vos mains hydratés.
- Portez des gants pour protéger vos ongles lorsque vous travaillez dans la maison ou au jardin.
- Ne faites pas poser de faux ongles pendant ce traitement. Cependant, vous pouvez porter du vernis à ongles.
- Si les ongles de vos orteils sont affectés, portez des chaussures bien ajustées pour atténuer les impacts.

## **Effets sur les reins** (chimiothérapie + immunothérapie)<sup>3,4</sup>

Ce traitement peut affecter la manière dont vos reins fonctionnent. En général, cet effet secondaire est léger et les choses rentrent dans l'ordre après le traitement. Vous devrez effectuer des analyses de sang pour vérifier si vos reins fonctionnent correctement.

Il est important que vous buviez au moins 2 litres de liquides chaque jour pour aider à protéger vos reins.

## **Maux de tête** (chimiothérapie + immunothérapie)<sup>3,4</sup>

Ce traitement peut provoquer des maux de tête. Prévenez votre médecin ou votre infirmier ou infirmière si cela vous arrive. Ils peuvent vous donner des antidouleurs.

**Cette brochure ne remplace en aucune façon un avis médical. Il s'agit d'une liste non exhaustive des effets secondaires les plus fréquents.**

**Nous vous invitons à discuter de tout effet secondaire que vous pourriez rencontrer avec votre médecin ou votre infirmier ou infirmière.**







# NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

